**СЕМЕЙНЫЙ КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ**

* **каждый день начинаем с зарядки**
* **просыпаясь, не залеживаемся в постели**
* **берем холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закалку**
* **в детский сад, в школу и на работу пешком и в быстром темпе**
* **будем щедрыми на улыбку и никогда не унывать**
* **при встрече желаем друг другу здоровья ("Здравствуй»)**
* **режим – наш друг, хотим все успеть – успеем!**
* **ничего не жевать сидя у телевизора!**
* **в отпуск и выходные только вместе!**

