



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад №55 «Радость»
г. Лесосибирска**

Проект по формированию здорового образа жизни у детей с ОВЗ и их семей «Поверь в себя, мы вместе!»

Разработали:
Инструктор по физической культуре:
Латфулина Л.Г. Филипенко И.В.
Первая квалификационная категория

г. Лесосибирск 2021-2022 уч.год

АКТУАЛЬНОСТЬ

Здоровье - первая и важная потребность человека. В уставе Всемирной организации здравоохранения сказано, что «Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов».

Среди основных задач физического воспитания дошкольников:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни.

Анализ ситуации в группах компенсирующей направленности показал:

- * дети мало информированы о своём здоровье, о том, от чего зависит здоровье человека;
- * не умеют применять свои знания в повседневной жизни;
- * не понимают важности соблюдения режима дня, мало знают о пользе витаминов, не всегда тщательно моют руки; пользуются носовым платком только при напоминании; нарушают элементарные гигиенические правила: берут пальцы и игрушки в рот, грызут ногти.

Родители уделяют недостаточное внимание здоровью ребёнка:

- * не соблюдают режим дня;
- * в выходные дни спать ложатся поздно, много времени позволяют ребёнку проводить за компьютером;
- * одежда ребёнка не всегда соответствует сезону;
- * питание дома зачастую неполноценное;
- * гигиенические процедуры во многих семьях проводятся нерегулярно.

* Причины создания проекта.

* Создать оптимальные условия для сохранения и укрепления психического, физического и социального здоровья детей с ОВЗ посредством осуществления целостного подхода при реализации различных здоровьесберегающих мероприятий в ДОУ.

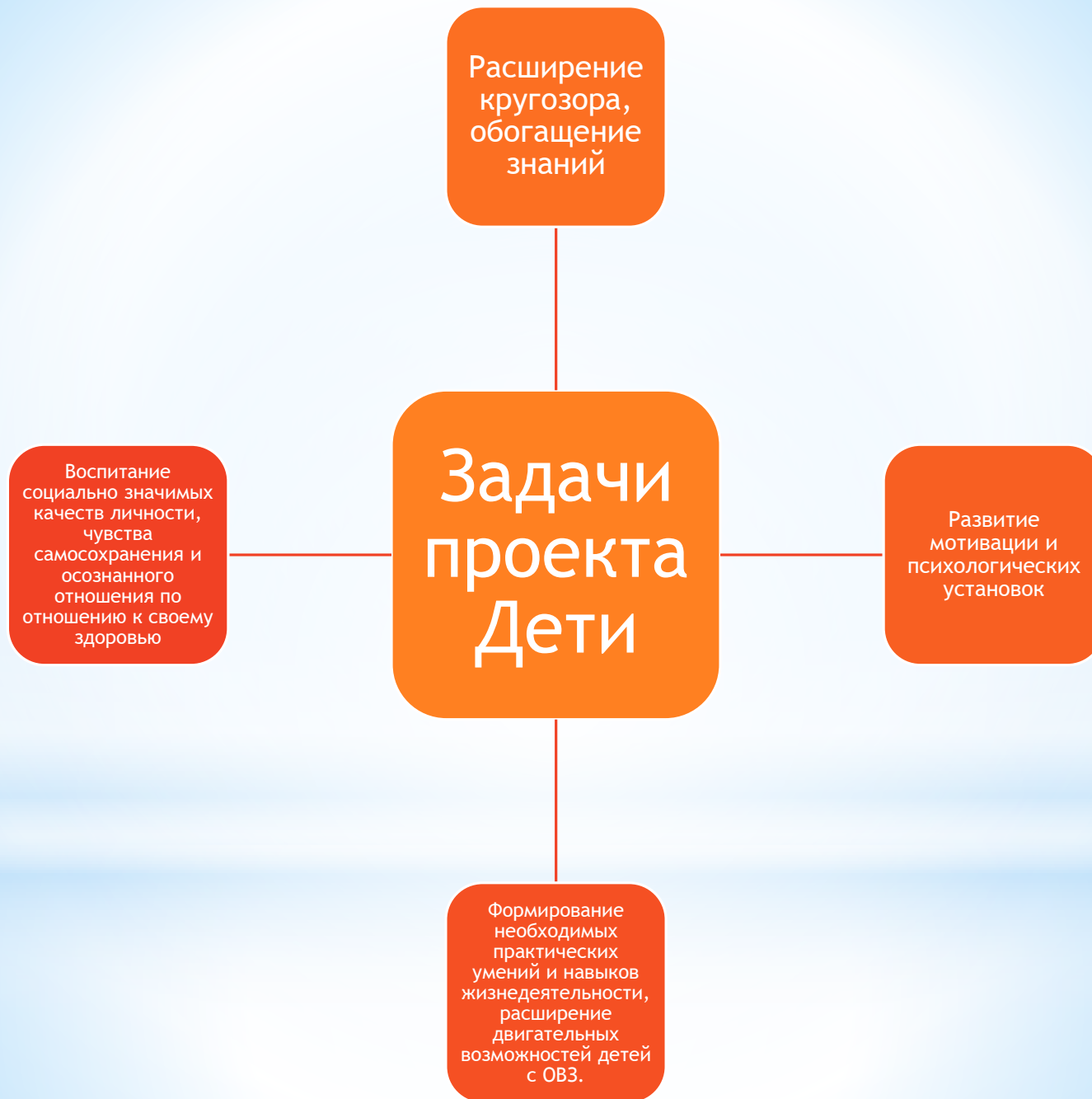
Цель проекта

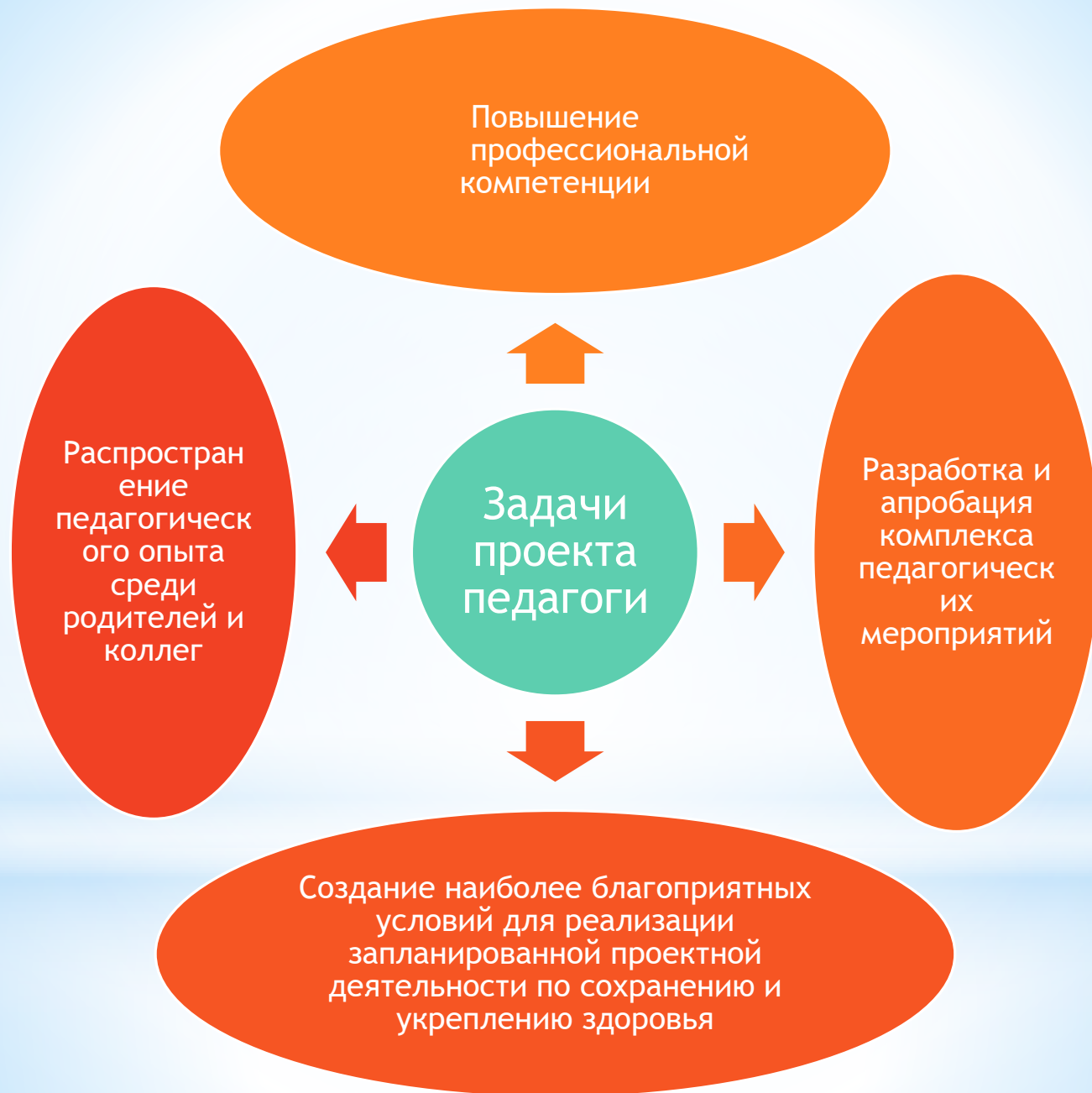
Составляющие проекта

дети

педагоги

родители





Активное участие и содействие в проектной деятельности по формированию у детей с ОВЗ основ культуры здорового образа жизни.



Приобретение педагогического опыта в вопросах сохранения и укрепления психического, физического и социального здоровья детей с ОВЗ.



Задачи
проекта
родители

дети	педагоги	родители
<ul style="list-style-type: none">• приобретение знаний, практических умений и навыков по сохранению и укреплению здоровья.	<ul style="list-style-type: none">• повышение продуктивности и эффективности• повышение уровня профессиональной компетенции педагогов• укрепление и развитие материально-технической базы ДОУ	<ul style="list-style-type: none">• укрепление детско - родительских отношений• повышение уровня педагогической компетентности

Ожидаемые результаты

дети	педагоги	родители
<ul style="list-style-type: none"> • творческие работы по тематике основ культуры здорового образа жизни; • дидактические пособия: игры, информационные карты, знаки и пр. 	<ul style="list-style-type: none"> • подборка научно - методической литературы • подборка произведений художественной и познавательной литературы для чтения детям; • презентации, видеоролики; • дидактические пособия; 	<ul style="list-style-type: none"> • анкеты, листы-опросники; • презентации, видеоролики; • памятки, буклеты, папки - передвижки и пр.

Продукты проекта

**Мероприятия в рамках
работы Проекта по
формированию ЗОЖ у
детей с ОВЗ и их семей
«Поверь в себя, мы
вместе»**





Утренняя гимнастика



Беседа «Полезные продукты»



Уроки Мойдодыра



«Урок ПДД для Бабы
- Яги»



**Гимнастика для глаз и
массаж БАТ**



Школа молодого
Бойца



Мама, папа, я...
Космическая семья..



**ФОТО ВЫСТАВКА ЗОЖ В
СЕМЬЕ «ЗОЖИГАЕМ»**



Риски и пути их решения

Дети ДЧБ (длительно часто болеющие) не получают более полной информации о ЗОЖ и пропускают спортивные мероприятия.

Сложность привлечения большего количества родителей к организации и участию в спортивных мероприятиях детского сада; активизация родителей в оснащении здоровьесберегающей среды групп нестандартным спортивным оборудованием.

Недостаточное оснащение развивающей предметно - пространственной среды ресурсами для формирования у детей с ОВЗ основ культуры здорового образа жизни, сокращение бюджетных средств.

активизировать аналитическую и организационную работу по выявлению, коррекционной поддержке и психолого-медико-педагогическому сопровождению детей уже начиная с раннего возраста. воспитателям спланировать работу по данному направлению с детьми ДЧБ;

продолжать изучать потребности родителей в рассматриваемом вопросе;
пропагандировать ЗОЖ и информировать родителей о достижениях детей и работе детского сада по физкультурно-оздоровительному направлению через обновление сайта детского сада.

Изыскание возможностей на приобретение, самостоятельное изготовление стимульного дидактического материала на примере картотек и подборок по организации двигательной активности воспитанников, изготовления нестандартного физкультурного оборудования и пр.

- * В рамках проекта родители становятся желанными «гостями», приходя в группу с интересной и познавательной информацией, касающейся темы физического развития детей и не только.
- * Ценность всех этих мероприятий заключается в том, что родители имеют возможность непосредственно оценить результаты физического, и духовного развития своего ребёнка, быть не созидателями, а активными участниками.
- * Совместная работа педагогов и родителей по формированию и привитию навыков здорового образа жизни и физического развития, воспитание у дошкольников правильного отношения к своему здоровью, понимание того, что здоровье - самая величайшая ценность, дарованная человеку природой.
- * Положительный пример родителей существенно влияет на формирование у детей стремления заниматься физической культурой.
- * Таким образом, можно сделать вывод, что вовлечение родителей в образовательный процесс детского сада в ходе проекта «**Поверь в себя, мы вместе!**» отвечает актуальным взглядам, потребностям и ценностям современного общества в отношении формирования физического развития детей.

Вывод...

**Спасибо за
внимание!**