



## **Электронное портфолио**

**Велигорской  
Елены  
Викторовны,**

**педагога-  
психолога  
МБДОУ**

**«Детский сад  
№ 55  
«Радость».**

# 1. Введение.

✓ **Образование - высшее педагогическое:**

В 1999 г. окончила Лесосибирский педагогический институт КГУ по специальности «Филология», присвоена квалификация «Учитель русского языка и литературы»;

в 2001 г. прошла профессиональную переподготовку в Лесосибирском педагогическом институте филиале КГУ по программе "Педагог - психолог", присвоена квалификация «Педагог-психолог в сфере образования».

✓ **Стаж в занимаемой должности 21 год,**  
в данном учреждении 5 лет.

✓ **Квалификационная категория - высшая.**



## 2. Портрет.

### Профессиональное мировоззрение.

Моя профессиональная деятельность строится в рамках экзистенциальной психологии.

Мое отношение к детям и детству созвучно словам выдающегося польского педагога Януша Корчака:

*"Одна из грубейших ошибок - считать, что педагогика является наукой о ребенке, а не о человеке"...*

*"Ребёнок — ... это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в ней творческого огня. Ребёнок — разворачивающаяся, как свиток, любовь матери и отца, у которых будет расти не «наше», не «своё», не «собственное» дитя, но таинственная душа, данная на хранение и сопровождение, пока неопытна и беззащитна».*

*"Не жди, что ребёнок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой".*

# Мой взгляд на мир.

- *Хочешь изменить мир - начни с себя.*

*Махатма Ганди.*

- *Зрелость — это переход от ожидания внешней поддержки к обретению внутренней.*

*Фредерик Перлз*

Наш современный мир предлагает много всего интересного и яркого...порой бывает сложно разобраться: стоящее ли дело, поступок или вещь, которое привлекает наше внимание?...

Разобраться в этом многообразии помогает сердце, чувства, совесть - то, что есть в каждом человеке, важно учиться слушать и слышать себя, понимать, чего я хочу, что чувствую. Открытие себя, осознанность помогает замечать движение души других людей, помогает быть полезным миру и людям, даря радость взаимопонимания.

- *К себе будь строг, а за другими смотрит Бог.*

*Симеон Афонский*

Считаю, что наравне с тем, как важно в жизни человека самоуважение, так важна и самодисциплина, границы которой определяет собственная совесть человека.





Обладаю определенными личностными способностями: *коммуникативными* (умение эффективно общаться, быть позитивной), *эмоциональными* (развитая эмпатия, умение в достаточной мере управлять своими эмоциями), *прогностическими* (способность выстраивать перспективы), *рефлексивными* (умение анализировать и предвидеть результаты своей деятельности) благодаря чему, самореализуясь, успешно осуществляю свою профессиональную деятельность.




# Профессиональные интересы.



- 1) Развитие профессиональных навыков при изучении и проведении индивидуальной и групповой работы с детьми по нейропсихологической моторной коррекции по методу «замещающего онтогенеза».
- 2) Консультирование родителей и педагогов, опираясь на экзистенциальную психологию и философию; консультирование с использованием проективной методики "Пластилиновые фигурки".
- 3) Изучение литературы в рамках самореализации и духовного развития.
- 4) Являюсь активным участником Интернет – Сообщества и экзистенциальных онлайн Мастер-Классов В. Н. Ядринкина (преподавателя Института повышения квалификации Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги)

### 3. Направления деятельности.

- 
1. Цель моей профессиональной деятельности - психолого-педагогическое сопровождение участников образовательной деятельности в детском саду: детей, педагогов, родителей.

Для осуществления поставленной цели решаю следующие **задачи**:

- обеспечение безопасности и сохранения психологического здоровья детей как основу для полноценного психического развития ребенка на всех этапах дошкольного детства;
- содействие в создании в дошкольной образовательной организации социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности воспитанников и обеспечивающей психологические условия для охраны здоровья и развития личности всех участников образовательного процесса.

Цель и задачи моей деятельности соотношу с целями и задачами основной образовательной программы ДОУ.

2. Профессиональный опыт, накопленные знания позволяют мне совместно с педагогами участвовать в разработке ООП и различных АООП и АОП дошкольного учреждения.



Входя в состав ППк детского сада, в сотрудничестве с педагогами и специалистами проектирую социально-психолого-педагогические условия развития детям с ОВЗ.

**3. Осуществляя коррекционно-развивающую деятельность интеллектуальной сферы детей с особыми возможностями здоровья, использую групповую, индивидуальную формы работы.**







#### 4. Для сохранения и укрепления психологического

здоровья детей - использую формы и содержание групповой психологической поддержки, адаптировав

программу О.В. Хухлаевой для дошкольников «Тропинка к своему

Я». В течение занятий применяю различные технологии: использование элементов арт-терапии, сказкотерапии, психогимнастические игры, задания с использованием терапевтических метафор, релаксация, рефлексивный круг.





**После проведения занятий по развитию эмоционально-личностной сферы детей отмечается исчезновение или уменьшение поведенческих признаков нарушений психологического здоровья: снижение уровня тревожности у дошкольников, преобладание у детей положительных эмоций, развитие умения дифференцировать эмоциональные состояния собственные и окружающих, отмечается изменение характера детских рисунков.**





**5.** Важным направлением в профессиональной деятельности является созданная система консультирования, охватывающая различные целевые группы родителей.

Индивидуальные обращения педагогов за консультацией связаны, в основном, с возникающими трудностями при общении с детьми и родителями.

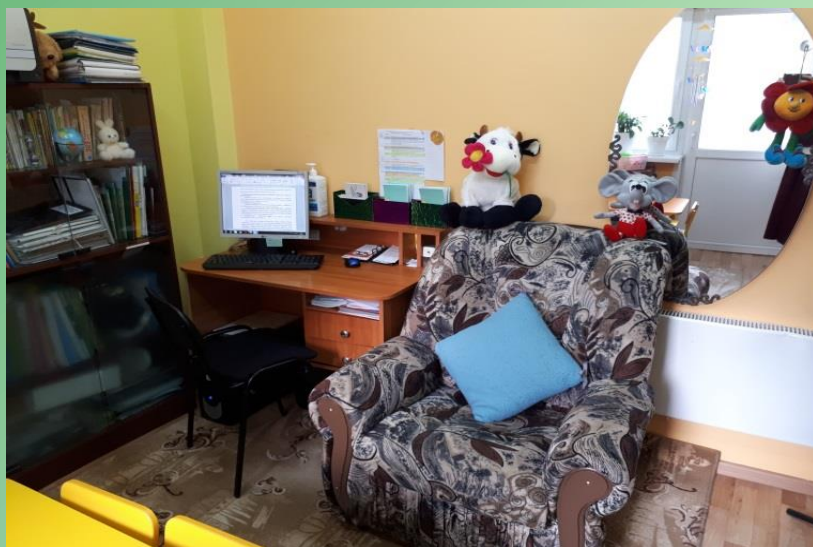



**Общий вид кабинета.**



**Консультации проходят в удобные для посещения  
обеденные и вечерние часы.**

**Два места на выбор человека, обратившегося за помощью;  
для проведения консультации или беседы.**





**6.** Способствую самореализации педагогов нашего детского сада, а также педагогов города проводя различные обучающие семинары («Новое знакомство со старой игрой», «Влияние негативных установок взрослых на развитие детей», «Эмоциональное сгорание педагога - плата за сочувствие»), тренинги по развитию профессионального самосознания, сплочению коллектива.



## 4. Профессиональные достижения.



Личный и профессиональный опыт, знания, накопленные в течение нескольких лет, собственные размышления о проблемах, решаемых современной дошкольной педагогикой и психологией, позволяют мне достаточно активно осуществлять профессиональную деятельность, быть экспертом и наставником:

**профессиональную деятельность, быть экспертом и наставником:**

- ✓ в 2020 – 2021 уч.г. совместно с педагогом-психологом МБДОУ № 54 Зверевой И. В. руководила Городской «Школой профессионального самосознания молодых педагогов».
- ✓ В 2021-2022 уч.г. руководила Городским методическим объединением педагогов-психологов ДОУ.





✓ с января по июнь 2022 г. работала в составе Территориальной психолого-медико-педагогической комиссии города Лесосибирска.

✓ в качестве эксперта участвовала в работе ГМО «Художественно-эстетического направления», проводя анализ детских рисунков.



✓ участвую в работе консилиумов на муниципальном уровне (совместно со специалистами МБОУ СОШ №6), осуществляя преемственность выпускников «детский сад – школа».

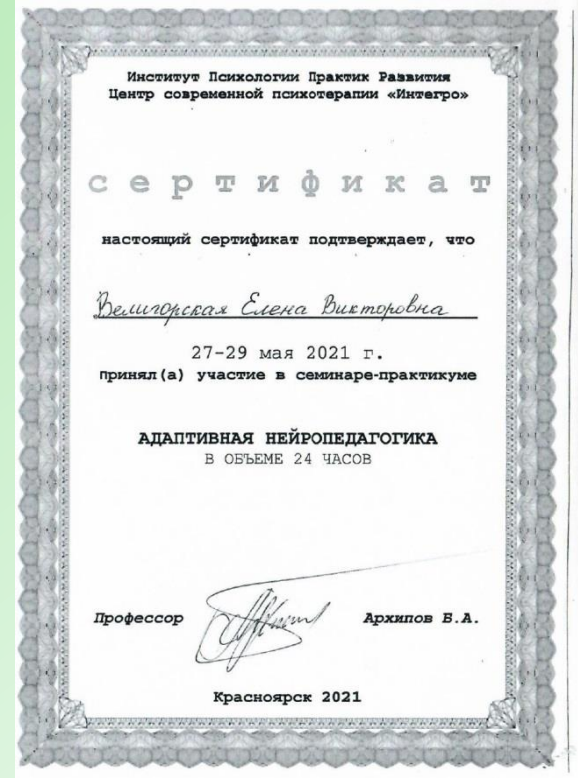
<http://soch-6.ru/news-15-4.htm>





# 5. Подтверждающие документы.

Целенаправленно занимаюсь самообразованием в рамках своих профессиональных интересов, проходя обучение на соответствующих курсах повышения квалификации.





# СЕРТИФИКАТ

Данный сертификат подтверждает, что

*Велигорская Елена Викторовна*

Принял (-а) участие в научно-практическом семинаре  
«Современные тренды образования и сопровождения детей с ОВЗ»  
в объеме 12 часов

Центр развития личности «ГРААЛЬ»

Генеральный директор  
АНО ЦРЛ «ГРААЛЬ»

Черенёва Е.А.

Март 2020



Рыбаков фонд

РЕГИОНАЛЬНАЯ ШКОЛА

## СЕРТИФИКАТ

УЧАСТНИКА

Настоящий сертификат подтверждает, что

**Велигорская  
Елена Викторовна**

Педагог-психолог МБДОУ №55 «Радость», г. Лесосибирск  
приняла активное участие в  
Региональной школе программы «Университет Детства»  
12 марта 2020 г. в г. Красноярске и Лесосибирске  
под названием  
«Профессиональные компетенции современного педагога,  
ориентированного на ребёнка»  
для педагогов дошкольного образования

**Ирина Быкадорова**  
Руководитель программы  
«Университет Детства»  
(Рыбаков Фонд)

№ 006105-2020  
12 марта 2020 года  
Москва, Красноярск, Лесосибирск

# Сертификат

удостоверяет, что

Вешгорская Елена Викторовна  
принял(-а) участие в научно-практическом семинаре  
«Технологии диагностики аутизма и сходных нарушений»  
в объеме 8 часов

Директор Международного института аутизма  
КГПУ им. В.П. Астафьева



Черенёва Е.А.

10 июня 2022 года

# СЕРТИФИКАТ

Данный сертификат подтверждает, что

Вешгорская Елена Викторовна

Принял (-а) участие в научно-методическом семинаре-практикуме  
«Актуальные вопросы психолого-педагогического  
сопровождения детей с ОВЗ»  
в объеме 36 часов

Центр развития личности «ГРААЛЬ»



Генеральный директор  
АНО ЦРЛ «ГРААЛЬ»

Черенёва Е.А.

Июнь 2022



## 6. Экспертные оценки.

Результаты успешного участия в методической работе на муниципальном уровне.

Отдел образования администрации города Лесосибирска



### БЛАГОДАРНОСТЬ

**ВЕЛИГОРСКОЙ  
Елене Викторовне**

МБДОУ «Детский сад №55 «Радость»

члену рабочей группы  
по организации конкурсных испытаний  
муниципального этапа  
Всероссийского конкурса  
профессионального мастерства

**ВОСПИТАТЕЛЬ ГОДА - 2020**

Начальник отдела образования  
администрации г. Лесосибирска



О.Ю.Егорова

Лесосибирск, 2020



*Где-то внутри нас горит ясный и  
теплый свет.*

*Он дает нам уют и теплый покой.*

*А рядом с нами ходят люди,  
и у каждого из них есть огонёк  
своей Души.*

*Чем больше мы открываем своё  
сердце людям,*

*тем ярче и теплее становится  
этот свет – свет нашей Души.*

*Профессия психолога нужна для  
того, чтобы поддерживать эти  
огоньки.*



Жизнь-это  
любовь!!!  
Улыбнитесь!