

План работы инструктора по физкультуре на 2019-2020 г.

Месяц	Методическая работа	Физкультурно-оздоровительная работа	Организационно-массовая работа		Взаимодействие с педагогами, медперсоналом	Взаимодействие с родителями
			Спортивная работа	Праздники, досуги		
Сентябрь	Составление перспективного плана на 2019-2020 г.	Проведение оздоровительного бега.	Разучивание игр и эстафет к досугам и праздникам.	Подготовка и проведение досугов во всех возрастных группах. «День знаний!» Проведение мероприятий по ПДД совместно с родителями.	. Листы здоровья по группам.	Организация родителей для участия совместно с детьми в спортивных соревнованиях.
Октябрь	Здоровое питание». Индивидуальная коррекционно-педагогическая работа с детьми	Мониторинг физического развития детей во всех возрастных группах.. Рассматривание книг и альбомов о спорте. <u>Цель:</u> уточнить представление детей о различных видах спорта.	Народные игры. Коррекционно – оздоровительная работа с детьми в группе АФК	Подготовка и проведение досугов во всех возрастных группах.1.«Здравствуй осень золотая!» «Путешествие в осенний лес к диким животным».ст и подгот. группы Открытое занятие в старшей группе по. Тема: « Что такое здоровье?».	Мониторинг карт развития	Консультация. «Как заинтересовать ребёнка занятиями физкультурой».

Ноябрь	«Моё здоровье». Индивидуальная коррекционно-педагогическая работа с детьми	Оздоровительно закаливающие упражнения	Игры с правилами разной подвижности. Коррекционно – оздоровительная работа с детьми в группе АФК	Подготовка и проведение Дня здоровья во всех возрастных группах. Подготовка и проведение досугов во всех возрастных группах. 1. «Наши дети смелые, ловкие, умелые!» 2.«В здоровом теле, здоровый дух!» Подготовка детей к фестивалю спортивного танца «Физкульт Ура»	од по физкультуре.	Консультация «Гимнастика и зарядка дома».
Декабрь	Здоровый образ жизни». Зарядка «Чтобы нам не болеть» Индивидуальная коррекционно-педагогическая работа с детьми	Зимний праздник	Зимняя спортивная игры Коррекционно – оздоровительная работа с детьми в группе АФК	Подготовка и проведение досугов во всех возрастных группах. 1.«Здравствуй зимушка-зима!» 2.«Зимние игры!»	Индивидуальные беседы с воспитателями. Тема: «Подвижные игры».	Консультация для родителей на <u>тему</u> : «Витамины, полезные продукты и здоровый организм».
Январь	Самообразование. Темы: « Спортивные игры и упражнения»; «Играйте на	Неделя зимних игр и забав.	Зимняя спортивная игры Коррекционно – оздоровительная работа с детьми в группе АФК	Подготовка и проведение Дня здоровья «Будь здоров» во всех возрастных группах. Подготовка и проведение зимних праздников в средней,	Подбор материала для проведения Недели зимних игр и забав/подвижные игры с	Оформление стенда «Зимние забавы» (подвижные игры и упражнения для детей на прогулке зимой).

	здоровье»			старшей и подготовительных группах. 1.«К Снегурочке в гости!» 2. «Что нам нравится зимой!»	правилами, игры-забавы, аттракционы/.	
Февраль	Зрительная гимнастика «Чтобы глазки отдохнули». Цель: Воспитывать у детей бережное отношение к глазам.	Проведение народных подвижных игр на прогулке. Подготовка и проведение праздников – Масленица, День защитника Отечества.	Зимняя спортивная игры Коррекционно – оздоровительная работа с детьми в группе АФК	Тематический досуг во всех возрастных группах посвящённый Дню защитника Отечества. 1.«К мишке в гости!» 2.«Зарница!»	Индивидуальные беседы и консультации воспитателей. Тема: «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ».	Беседа с родителями. ««Вредный» компьютер». Цель профилактика заболеваний, связанных с работой на компьютере
Март	Проект «Здоровый ребенок	Соблюдение двигательного режима в течение дня. Помощь воспитателям в организации и соблюдении двигательного режима.	Спортивная игра баскетбол /правила, элементы, атрибуты/. Коррекционно – оздоровительная работа с детьми в группе АФК	Подготовка и проведение досугов во всех возрастных группах .1».Игры-затеи!» 2.«Мой весёлый звонкий мяч!»	Индивидуальные беседы и консультации воспитателей. Тема: «Спортивные игры для дошкольников».	Консультация. «Как провести выходной день с пользой».
Апрель	«Корректирующая гимнастика» подбор	Беседа с детьми - «Когда я ем – я глух и нем». Мониторинг	Спортивная игра городки/элементы, правила, атрибуты/.	Подготовка и проведение досугов во всех возрастных группах.	консультации для воспитателей по проведению индивидуальной	Фотовыставка. «Вот так мы спортом занимаемся!»

	упражнений	физического развития детей средней группы.	Коррекционно – оздоровительная работа с детьми в группе АФК	1.«Здравствуй солнышко!» 2.«Малые олимпийские игры!»	работы с детьми ОВЗ.	Консультация «Профилактика плоскостопия».
Май	Подготовка развивающей среды к летнему оздоровительному периоду. Подбор игр с мячом, игр-забав для проведения на прогулке.	Мониторинг физического развития детей во всех возрастных группах. Проведение нод по физкультуре на улице.	Спортивная игра футбол /правила, элементы, атрибуты/. Коррекционно – оздоровительная работа с детьми в группе АФК	Подготовка и проведение досугов во всех возрастных группах. День здоровья во всех возрастных группах. 1. «На весенней полянке!» 2. «Весёлые старты!»	Профилактика плоскостопия	Участие в итоговом общем родительском собрании, подведение итогов физкультурной работы
Май	Педсовет. Анализ мониторинга физического развития детей Анализ физкультурно-оздоровительной работы в д /с .	Проведение од по физкультуре на улице.	Летние спортивные игры Коррекционно – оздоровительная работа с детьми в группе АФК	Подготовка и проведение летнего спортивного праздника в средней, старшей и подготовительных группах. Проведение досугов.	Консультация для воспитателей «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период».	Консультация для родителей: «Игры с детьми на природе ».